2.103 Šunka dusená
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
šunka strojová	1,00	1,00	2,00	2,00	2,50	2,50	3,00	3,00
hmotnosť porcie v g	10		20		25		30	

Výrobný postup
Podávame na raňajky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	115	25	2,8	1,5	0,05	0,23	0,0	1,33	0,3	0,0	0,07	0,02	0,0	0,0
B	144	36	3,8	2,0	0,05	0,30	0,0	1,37	0,4	0,0	0,10	0,02	0,0	0,0
C	181	45	4,8	2,5	0,06	0,40	0,0	1,42	0,5	0,0	0,13	0,03	0,0	0,0
D	217	50	5,7	3,0	0,07	0,40	0,0	1,56	0,6	0,0	0,15	0,04	0,0	0,0